帰宅困難者対策 必要備品リスト・保管場所一覧

記入例：非常用トイレ（本社７Ｆ 備蓄倉庫の棚 A）／非常食（本社７Ｆ 備蓄倉庫の棚 C）　※数量は滞留想定人数（社員＋来訪者１割）×３日で見直す。年１回、期限・数量を点検し「確認」欄に印。

想定滞留人数：　　名　　備蓄倉庫の場所：　　鍵の保管：　　点検日：　　年　　月　　日
点検者：

区分	品名	数量の目安（例：50 人×3 日）	保管場所（フロア／部屋／棚）	確認	備考
運営・記録	アクションカード一式・本チェックリスト・名簿・帰宅届	各１式（名簿・帰宅届は 50 部）	本社　Ｆ　　棚	☐	
	ホワイトボード・マーカー・イレーサー	１台・マーカー各色５本	本社　Ｆ　　棚	☐	
	腕章またはビブス（役割名入り）	１０枚	本社　Ｆ　　棚	☐	リーダー／情報／受付／物資／施設／救護
	拡声器（乾電池式）	２台	本社　Ｆ　　棚	☐	予備電池と一緒に
	筆記具・養生テープ・ガムテープ・模造紙・掲示用紙	各適量	本社　Ｆ　　棚	☐	区画表示・貼り紙用
	デジタルカメラまたは記録用スマホ	１台	本社　Ｆ　　棚	☐	ホワイトボード撮影
情報・通信	手回し充電ラジオ（ワンセグ・ライト付）	３台	本社　Ｆ　　棚	☐	
	モバイルバッテリー・充電ケーブル（各種）	１０個	本社　Ｆ　　棚	☐	満充電を年２回確認
	連絡先一覧（本社・自治体・ビル管理・警察・消防・病院）	３部	本社　Ｆ　　棚	☐	本部・受付・救護に配置
	ハザードマップ・周辺地図・帰宅支援マップ	各５部	本社　Ｆ　　棚	☐	徒歩帰宅者へ配布
照明・電源	ＬＥＤランタン２０個・懐中電灯／ヘッドライト１０本	左記	本社　Ｆ　　棚	☐	通路・トイレ・受付・各ゾーン・当番用
	乾電池（単１～単４）	各４０本	本社　Ｆ　　棚	☐	使用期限を確認
	ポータブル電源・発電機（可能なら）・延長コード	１～２台	本社　Ｆ　　棚	☐	通信・医療機器優先
飲料水・食料	飲料水（５００mL・２Ｌペットボトル）	３Ｌ／人／日×３日（50 人：450 Ｌ）	本社　Ｆ　　棚	☐	来訪者分＋１割
	食料（アルファ米・乾パン等 加熱不要品）・副食・栄養補助食品	３食／人／日×３日（50 人：450 食）	本社　Ｆ　　棚	☐	アレルギー対応品を一部
	カセットコンロ・ボンベ・やかん・紙コップ・割り箸	コンロ２台・ボンベ１２本	本社　Ｆ　　棚	☐	温かい飲み物用
	備蓄品配布記録用紙	５部	本社　Ｆ　　棚	☐	誰に何を渡したか
トイレ・衛生	携帯トイレ（便袋・凝固剤）	５回／人／日×３日（50 人：750 回分）	本社　Ｆ　　棚	☐	既存便器に設置
	組立式簡易トイレ・目隠しテント	初期 50 人に１基、男女比１：３	本社　Ｆ　　棚	☐	要配慮者用は洋式・手すり
	トイレットペーパー・ウェットティッシュ・手指消毒液	適量	本社　Ｆ　　棚	☐	トイレ前・受付・食事場所
	生理用品・おむつ（大人用・乳児用）・マスク	適量	本社　Ｆ　　棚	☐	女性担当者が配布
	ゴミ袋（４５Ｌ・９０Ｌ）・防臭袋・使い捨て手袋	各１００枚	本社　Ｆ　　棚	☐	トイレごみは二重袋
	「使用禁止」「男性用」「女性用」「使用中」等の掲示	１式	本社　Ｆ　　棚	☐	ラミネート済み
寝床・防寒・暑さ対策	毛布またはアルミブランケット	１枚／人（50 枚）	本社　Ｆ　　棚	☐	
	段ボールベッド・マット・ブルーシート	要配慮者分（10 組）＋マット 50 枚	本社　Ｆ　　棚	☐	
	パーティション・間仕切り・目隠し布	適量	本社　Ｆ　　棚	☐	女性ゾーン・更衣・授乳
	カイロ・冷却材・うちわ	各５０個	本社　Ｆ　　棚	☐	季節に応じて
救護	救急箱（包帯・消毒・三角巾・体温計・常備薬）	２箱	本社　Ｆ　　棚	☐	使用期限を確認
	ＡＥＤ・担架・車いす	各１台	本社　Ｆ　　棚	☐	設置場所を全員が把握
帰宅支援グッズ（帰宅届受理時に配布）	帰宅セット（水５００mL・食料１食・ライト・ホイッスル・地図・携帯トイレ・雨具）	１０セット	本社　Ｆ　　棚	☐	ヘルメットは別途
	ヘルメット・軍手・運動靴	１０組	本社　Ｆ　　棚	☐	