帰宅困難者対策 アクション一覧（チェックリスト）

月　日（　）　：	□地震（震度　） □豪雨・台風（警戒レベル　）	初動リーダー：

No	アクション	担当者	開始時刻	完了時刻	完了	備考
フェーズ１ 初動（発災直後～１時間）						
①	身の安全確保と建物の安全確認		:	:	□	
②	対応チームの立ち上げ・役割分担・記録開始		:	:	□	
③	負傷者・体調不良者の確認と応急手当		:	:	□	
④	情報収集（災害・交通・自治体からの要請）		:	:	□	
⑤	一斉帰宅抑制の周知（呼びかけ）		:	:	□	
⑥	滞留者名簿の作成・人数と要配慮者の把握		:	:	□	
⑦	安否確認と家族への連絡		:	:	□	
フェーズ２ 滞在環境の整備（発災後１～３時間）						
⑧	ライフライン確認と停電・断水時の対応		:	:	□	
⑨	仮設トイレの設置（男女別）		:	:	□	
⑩	滞在スペースと寝床の確保（男女別）		:	:	□	
⑪	備蓄品の配布		:	:	□	
⑫	衛生・ごみ・感染症対策		:	:	□	
⑬	要配慮者への対応		:	:	□	
フェーズ３ 滞在中の運営（３時間～７２時間）						
⑭	定時ミーティングと情報掲示		:	:	□	
⑮	夜間体制・交代勤務・防犯		:	:	□	
⑯	自治体・ビル管理者・本社との連絡		:	:	□	
⑰	帰宅希望者への対応（帰宅届の受理）		:	:	□	
フェーズ４ 帰宅開始・終了（交通再開・自治体要請後）						
⑱	帰宅開始の判断		:	:	□	
⑲	分散帰宅（時差退社）の実施		:	:	□	
⑳	施設の閉鎖・記録の保存・報告		:	:	□	